



STAGE BIEN-ÊTRE



De la 6ème au Lycée (8-12 pers.)

Du 03 au 07 juillet 2023

A la SALLE D'ANIMATION
de Commelle-Vernay

Accueil entre 8H00 et 9H00

MATIN : de 9h00 à 11h30 : Activités avec le club de Bien-être

MIDI : De 11h30 à 12H45: Apporter son pique-nique
SAUF vendredi (FOOD-TRUCK)

APRÈS-MIDI : de 13h00 à 17h : Multi-Activités !
Activités à choisir à l'inscription : pour le mardi et mercredi



ACCUEIL DU SOIR :

- de 17h00 à 18h00 à la SALLE D'ANIMATION de Commelle-Vernay
- **Le 06 juillet : soirée des ados de 18h30 à 22h à la SALLE D'ANIMATION (Barbecue et BOUM - Sus : 3€)**

Planning du stage bien-être de l'après-midi (à choisir à l'inscription)

	03-juil	04-juil	05-juil	06-juil	07-juil
Matin	1h d'initiation au pilate + 1h de cours cardio au Parc Beaulieu Apporter son pique-nique	Jeux sur la diététique + confection d'un repas (avec un budget donné)	Atelier massage entre jeune + Pratique de l'attention avec une professionnelle	Hamam	Tournoi Multi-Sports + Food Truck
Après-midi	Piscine de Roanne Apporter son maillot et sa serviette	Golf <u>OU</u> Canoé (brevet de natation)	Tir à l'arc <u>OU</u> Mini-Golf	Soin du visage + cours de maquillage avec une esthéticienne	

TARIFS pour la semaine :

- 100€ par enfant
- + **15€ d'adhésion Familiale pour tous**

AIDES POSSIBLES :

- CE, CCAS de votre commune
- Chèques ANCV et CESU acceptés

INSCRIPTION jusqu'au 21/06 au bureau

Horaires d'ouverture pour inscription :

LUNDI, MARDI, VENDREDI : 13h30-18h15

MERCREDI : 17h00-18h30

JEUDI : 17h00-18h15

Précisez si votre enfant participera à la soirée du 06 juillet

04.77.23.95.88 OU 06.81.74.75.57